



Gezellig samen een spelletje doen.

Samen genieten van een heerlijk paasontbijt met aansluitend een meditatie verzorgd door Anita Oost.



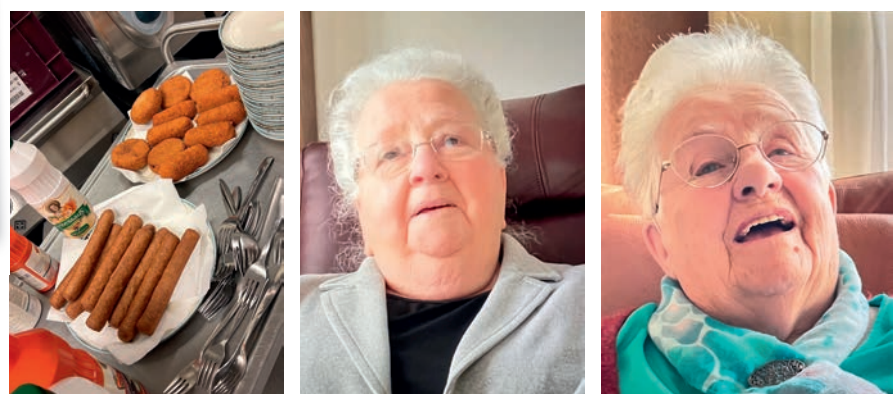
Welzijn en activiteiten in Het Dok

Binnen Talma Urk vinden veel leuke activiteiten plaats. Deze keer een greep uit de activiteiten in Het Dok. Welzijn heeft daar meer uren ter beschikking gekregen, zodat de activiteiten beter aansluiten bij de wensen en de behoeften van de bewoners. De medewerkers organiseren zowel groepsactiviteiten als individuele uitjes en activiteiten. Geniet mee van de diverse activiteiten!

Een speciale themawEEK rondom baby's! Een collega kwam speciaal haar zoonje in bad doen met de bewoners, daarnaast werden er flesjes gegeven en mochten de bewoners even knuffelen met de baby.



Bewoners Alie en Jannie organiseerden een bingo in Het Dok voor alle medebewoners. De dames regelden alles van a tot z; van lekkere hapjes tot leuke cadeautjes. Het werd een hele gezellige avond. De dames hebben alweer genoeg plannen voor een volgend gezellig avondje!



De tulpen staan weer in bloei! De bewoners werden in de Talmabus langs alle mooie bloemenvelden gereden.



'Hier kan ik makkelijk 100 worden'

Jacob Schraal woont in De Hofstee

Met de nieuwbouw van De Hofstee, met zicht op het IJsselmeer, heeft Zorgcentrum Talma Urk een hoogwaardig plan ontwikkeld voor senioren. Het doel is om hier een prettige woonomgeving te creëren voor mensen op leeftijd die zelfstandig wonen en die nu of in de toekomst gebruik zullen maken van zorg.

De Hofstee bestaat uit 64 levensloopbestendige appartementen en beschikt over gemeenschappelijke huiskamers, ruimten voor dagbesteding, een atrium, een brasserie, een logeerapartment, een kantoor voor Talma thuiszorg en ruimten voor ontspanning, welzijn en fysiotherapie. De woningen kunnen snel als zorgappartementen worden ingezet, als de bewoners daaraan toe zijn (en er een passende zorgindicatie is).

In februari 2022 werd De Hofstee geopend en kreeg Jacob Schraal hier zijn nieuwe thuis. „Het is allemaal gloednieuw en ik heb hier alle faciliteiten die een mens kan

krijgen. Dat is super.“ Jacob Schraal had zich ruim 3 jaar geleden al ingeschreven, samen met zijn vrouw. Jacob Schraal: „Mijn gezondheid ging al een tijdje achteruit, maar ik werd altijd goed geholpen door mijn vrouw. Helaas is zij inmiddels overleden. Toen het plan voor De Hofstee kwam hebben we ons samen ingeschreven. Ik vond het een grote stap om mijn oude woning te verlaten, je laat daar veel herinneringen en de emotionele waarde van wat je daar allemaal hebt meegemaakt achter.“

De Hofstee is een succes. Er zijn wachtlijsten zowel voor de seniorenappartementen als voor de zorgappartementen waar Jacob Schraal woont. Alle 64 appartementen zijn geschikt voor echtparen. Jacob Schraal: „Het ziet er van binnen en van buiten mooi uit; het is een beetje in de oude stijl van Urk gebouwd, het lijken net allemaal kleine huisjes. Ik ben baas in mijn eigen appartement. Ik huur hier en krijg er zorg bij. Mijn kleren worden gewassen, er wordt één keer per week schoongemaakt

en de ramen worden gelapt. Ik voel me hier echt de koning te rijk. Alle faciliteiten die je begeert zijn hier en in het restaurant kan ik elke dag kiezen uit twee menu's. Het zijn goede maaltijden met soep, een hoofdmaaltijd en een toetje na. Ik zeg elke dag dat het eten lekker was tegen de kok.“

„Er zijn veel plekken waar ik graag ben, bijvoorbeeld waar we gezamenlijk thee- en koffiedrinken of een spelletje doen. In de grote hal zitten we vaak met een man of 10 à 12 te babbelen. Op Urk kennen de meeste mensen elkaar en dat geldt ook voor de bewoners van De Hofstee. Dat is een enorm pluspunt: de verhalen van vroeger komen naar boven, je hebt gauw een gesprek. We zitten meteen aan de dijk, er is constant frisse lucht. Ik hoef de dijk maar op te rijden en ik zie het IJsselmeer. Op deze plek, met deze verzorging kan ik makkelijk 100 worden“.

Dit artikel is geplaatst in het magazine van HEVO.



Fijne zomer!

'De HEERE zal uw uitgang en uw ingang bewaren, van nu aan tot in der eeuwigheid.'
Psalm 121 : 8

De zomervakantie staat voor de deur, een tijd om uit te rusten en te ontspannen. Binnen Talma Urk kunnen we een beroep doen op zorgstudenten die ons team in deze periode komen ondersteunen, zodat onze zorg op volle kracht door kan blijven gaan. Vanaf deze plaats iedereen een fijne zomervakantie toegewenst!



Wilt u deze nieuwsbrief liever digitaal ontvangen? Stuur dan een e-mail naar spikker@talma-urk.nl met als onderwerp: digitale nieuwsbrief ontvangen. Vermeld in deze e-mail uw naam, contactgegevens en e-mailadres.



Juli 2022 • Ankerplaats 2, 8321 RT Urk • Tel. 0527-681735 • www.talma-urk.nl

Talma nieuwsbrief

Ontwikkelingen in Talma Urk



Veranderingen van zorg en organisatie

Talma Urk groeit en dat heeft consequenties voor de organisatiestructuur. De vastgestelde organisatiewijziging, die Talma Urk dit jaar implementeert, voorziet hierin.

Eén van de veranderingen is dat de dagbesteding vanaf 2022 onderdeel is van Talma Thuiszorg. De bezoekers van de dagbesteding wonen zelfstandig en ontvangen vaak al zorg van de thuiszorg. De organisatorische wijziging brengt voor de deelnemers van de dagbesteding geen veranderingen met zich mee. Dagbesteding wordt aangeboden in Talma Haven en in De Hofstee. Petra Kalter is teamleider voor beide locaties.

Niet alleen de zorg in Talma Haven en Het Dok transformeert naar verpleeghuiszorg, ook de zorg in de thuissituatie is in ontwikkeling. De Hofstee is daar een goed voorbeeld van. Deze woon-, welzijn- en zorgvorm sluit goed aan bij de wijze waarop in het huidige regeer-

akkoord intensieve zorg meer naar de thuissituatie verplaatst wordt door het bieden van VPT (Volledig Pakket Thuis). De thuiszorg biedt deze zorg ook in de wijken op Urk.

Deze beweging in de zorg vraagt van de medewerkers om de nieuwe visie en ontwikkelingen door te vertalen naar het dagelijks werk. Binnen Talma Urk zijn daarom alle medewerkers (van kantoorpersoneel tot verzorgenden) gestart met een training. De collega's van de thuiszorg volgden het programma 'Achter de voordeur', de overige werknemers startten de cursus 'U woont nu hier'. De e-learning is één van de instrumenten die we inzetten om inzicht te krijgen in hoe we verpleeghuiszorg of persoonsgerichte zorg neerzetten. Voor bewoners en/of naasten is het ook van belang om te weten dat de (ouderen) zorg in beweging is en ook zij daar een rol in hebben.

Verdeling van de ruimtes Talma Haven

Met de dagbesteding en de facilitaire dienst zijn gesprekken gevoerd om zowel voor de dagbesteding in Talma Haven, als voor de groeiende kantoorbezetting ruimtes te creëren. De dagbesteding blijft graag gebruik maken van het restaurant van Talma Haven en met een aantal nodige aanpassingen is deze ruimte daar ook prima geschikt voor. De koffiecorner heeft sinds enige tijd een afscheidingswand en wordt vergaderruimte. De lunchruimte voor personeel wordt verplaatst richting het restaurant, voor de glazen wand. Het 'Achterdek' was voorheen een ruimte om te vergaderen, maar is inmiddels het kantoor geworden voor financiële administratie en cliëntadministratie. De oude dagbestedingsruimte wordt verbouwd tot twee kantoren en één spreek-/vergaderruimte voor zo'n zes personen. Vanwege de grote hoeveelheid parttimers op kantoor, bestaan de ruimtes voor een groot deel uit flexplekken.

Volgt u ons al op social media?

www.facebook.com/TalmaUrk www.twitter.com/TalmaUrk www.instagram.com/TalmaUrk

'Er zijn' is van belang

Op uitnodiging van de samenwerkingsorganisatie Gezond op Urk kwam Sander de Hosson op 14 april langs in de Ichthushof. De Hosson is longarts en hield een bijzondere lezing over 'De wereld van de palliatieve zorg'. Op inspirerende wijze nam hij de ruim honderd aanwezige zorgprofessionals mee in zijn verhaal en vertelde hij hoe je er als zorgmedewerker kunt zijn voor ernstige zieke patiënten en hun naasten. De aanwezige medewerkers vanuit Talma Urk kijken terug op een waardevolle avond.



Ook PREZO-certificaat voor 2022!

Talma Urk heeft in 2021 een nieuwe certificering aangevraagd bij Prezo. Daarbij is gekeken naar:

- of cliënten tevreden zijn over de zorg en ondersteuning die zij ontvangen;
- of Talma Urk verantwoorde zorg en ondersteuning verleent;
- en of Talma Urk verantwoord onderneemt.

Na een tweedaagse audit door een team van deskundigen heeft Talma Urk toen, vol trots, het Gouden Keurmerk van Prezo in ontvangst mogen nemen.

Om gecertificeerd te blijven, vindt er na een jaar een her-audit plaats waarbij wordt gekeken of de organisatie nog steeds voldoet aan de eisen van het keurmerk en of de aandachtspunten uit de audit zijn opgepakt. Deze her-audit vond in maart 2022 plaats.

Op basis van deze audit mocht Talma Urk ook deze keer weer een positief auditrapport ontvangen. De deskundigen zeiden onder andere in het rapport: "Een organisatie volop in beweging door het aanpakken



zaken."

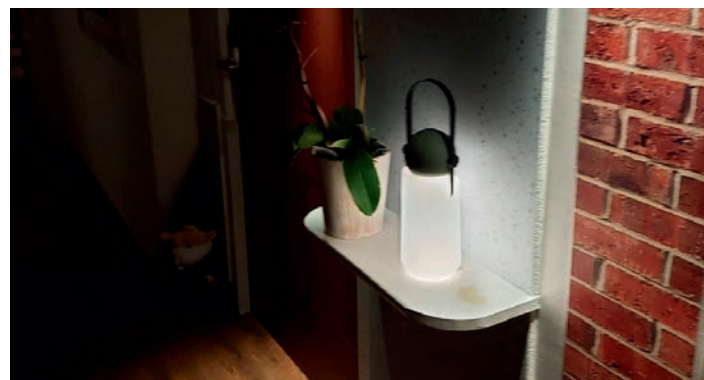
Het is goed om bevestigd te zien dat het leveren van persoongerichte zorg voor de auditor zichtbaar was in de gesprekken met cliënten en medewerkers. Cliënten zijn vol lof over de geboden zorg en dienstverlening. De auditor gaf aan "bevlogen medewerkers met passie voor hun werk" aan te treffen.

Talma Urk is dankbaar voor het mooie resultaat en blijft zich ontwikkelen om voor nu, maar ook voor de toekomst de beste zorg- en dienstverlening te kunnen leveren.

van allerlei ontwikkelingen op kwaliteits- en personeelsgebied, maar daarnaast ook door het verder borgen van allerlei lopende

Corona: welke regels gelden nog?

Binnen Talma Urk zijn alle coronaregels opgeheven. Mondkapjes dragen hoeft niet meer en afstand houden is ook niet meer noodzakelijk. Wel vragen we bezoekers om hun visite uit te stellen als ze klachten hebben die lijken op corona of wanneer ze contact gehad hebben met iemand die positief getest is. Bij een verdenking of besmetting van een van de cliënten, wordt zo snel mogelijk contact opgenomen met de naasten. Uiteraard gelden de gewone (hygiëne) maatregelen nog wel.



Nieuw: de waaklamp

Binnen Talma Urk wordt sinds kort gebruik gemaakt van de waaklamp. Deze lamp wordt naast de deur gezet bij ernstig zieke bewoners, waarbij de levensverwachting kort is. Zo wordt voor omwonenden en bezoekers duidelijk dat iemand ernstig ziek is en kan iedereen rekening houden met de zieke bewoner en diens naasten. Zorgpersoneel plaatst de lamp. Als bezoeker is het geen probleem om de lamp ook mee te nemen in het appartement.

Leerzame familieavond over thema dementie

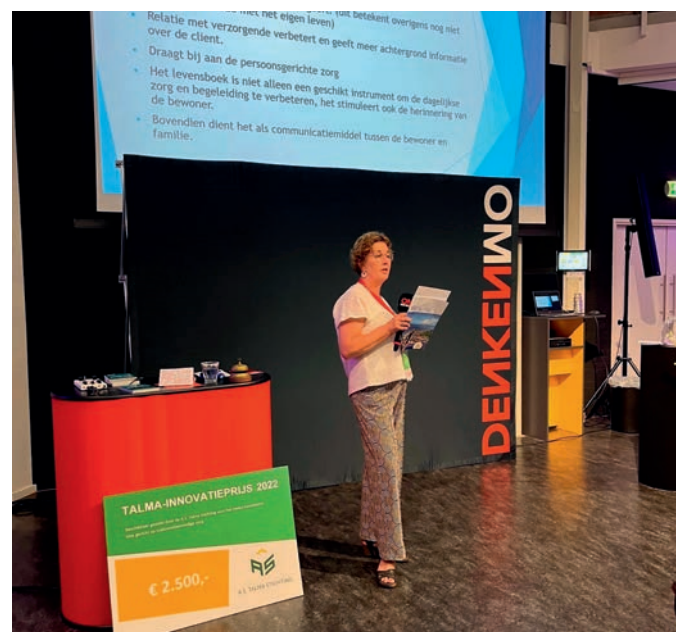
Met een vleugje humor en op heldere wijze vertelde Gerke de Boer (auteur van o.a. 'U woont nu hier' en 'Zo doen we dat hier') aan familieleden, verpleegkundigen en ambassadeurs van palliatieve zorg, dementie en ouderensharing hoe zij om kunnen gaan met dementie. In een leerzame avond nam Gerke de aanwezigen mee met behulp van enkele voorbeelden en gaf hij uitleg over de vormen en symptomen van dementie. In de pauze konden alle aanwezigen met elkaar in gesprek om ervaringen uit te wisselen, daarna was er ruimte voor het stellen van vragen. Vanuit Talma Urk kijken we terug op een waardevolle en geslaagde avond, fijn dat er zoveel belangstellenden aanwezig waren!

De thema-avond o.l.v. Gerke de Boer vond op 12 april plaats in de Ichthushof.



Talma Symposium

Een groep collega's was 19 mei aanwezig op het Talma Symposium van de NHL Stenden Hogeschool in Leeuwarden. Dit evenement is speciaal voor alle medewerkers van de organisaties die zijn aangesloten bij de A.S. Talma Stichting. Het symposium kende een gevarieerd programma met onder andere theater, workshops en een pitch. Corine Kramer vertelde namens Talma Urk meer over het digitale levensboek 'Wiet je nog?'. Het idee kwam niet als winnaar uit de bus, maar het idee werd wel goed ontvangen door de andere organisaties. Winnaar dit jaar was Zorggroep Hof en Hiem met 'Vakantiegevoel'. Talma Urk blikt terug op een geslaagde middag!



Even voorstellen: Thuiszorgteam De Hofstee!

Door de opening van De Hofstee is het thuiszorgteam het afgelopen jaar flink gegroeid. De nieuwe teams in De Hofstee zijn samengesteld uit zowel collega's die al lange tijd bij ons thuiszorgteam werken als enkele nieuwe leden die het team komen versterken. Het thuiszorgteam van De Hofstee stelt zich in deze nieuwsbrief voor!



Psycholoog voor cliënten en mantelzorgers Talma Urk

Voelt u zich somber, angstig of depressief? Heeft u last van vergeetachtigheid of concentratieproblemen? Vraag dan naar onze psycholoog van Talma Urk. Wij zijn gespecialiseerd in het begeleiden van ouderen met geestelijke klachten.

Wanneer naar de psycholoog voor ouderen?

- De meest voorkomende redenen om naar de psycholoog te gaan zijn:
- Toenemende vergeetachtigheid

- Zorgen over uw geestelijke gezondheid
- Wanneer andere zich zorgen maken over uw geestelijke gezondheid
- Stemningswisselingen
- Terugkerende angsten
- Aanhoudende somberheid.

Hoe werkt de psycholoog voor ouderen?

De psycholoog onderzoekt samen met u hoe u het beste kunt omgaan met uw klachten. U krijgt advies over de behandelwijzen, bijvoorbeeld voor het volgen van een geheugen- of concentratietraining bij

toenemende vergeetachtigheid. Ook als mantelzorgert kunt u terecht bij de psycholoog van Talma Urk, bijvoorbeeld voor advies over hoe het beste om te gaan met gedragsveranderingen van partner of ouder.

Bij wie kunt u terecht met vragen?

U kunt contact opnemen met de zorg of met de behandel dienst onder telefoonnummer 0527-681735.