

Talmanieuws



Nieuwe medewerkers



Waakmand



Familieparticipatie

En Zacharias, zijn vader, werd vervuld met de Heilige Geest en profeteerde: Geprezen zij de Heere, de God van Israël, want Hij heeft naar Zijn volk omgezien en er verlossing voor tot stand gebracht.

Lucas 1: 67-68

De bovenstaande tekst komt uit de lofzang van Zacharias. Hij was letterlijk sprakeloos door het wonder dat God hem had beloofd, de geboorte van een zoon. Als Johannes geboren wordt breekt Zacharias uit in een lofzang. Hij kan niet anders dan de Heere prijzen. Toch is deze lofzang niet alleen maar een loflied en het is ook meer dan alleen maar een danklied voor het nooit meer verwachte kind dat de oude Elizabeth en Zacharias gekregen hadden. Nee, het reikt veel verder en hoger en dieper. Dit loflied is namelijk eigenlijk een profetie. Dit staat ook letterlijk in vers 67 'hij werd vervuld met de Heilige Geest en profeteerde'. Zacharias profeteerde aan de hand van de aloude woorden uit het Oude Testament. Dat is al heel helder met het begin van zijn loflied: 'Geprezen zij de Heer, de God van Israël.' Dit kom je letterlijk zo tegen in een aantal Psalmen, het zijn woorden uit de tempelliturgie en Zacharias als priester kende die natuurlijk.

Waarvan profeteerde hij? Van God die naar Zijn volk omgezien heeft en het verlossen zal. In het vervolg van de lofzang kunnen we lezen dat er verlossing komt van de vijanden en van de zonden. Ook vandaag geldt deze verlossing voor ons. Al leven wij in een vrij land dan nog kunnen er in ons persoonlijke leven vijanden zijn en worden we door de zonden die we doen aangeklaagd. God heeft naar zijn volk, naar u en jou omgezien om het te verlossen, om al die zonden te vergeven. 'Een volkomen verzoening van al onze zonden', hoorden, proefden we, aan de Avondmaalstafel. Wat een Evangelie! Ik hoop dat u en jij ook de kracht blijven vinden om te blijven zingen, om God te blijven prijzen. Hij is niet veranderd, Hij heeft naar ons omgezien om ons te verlossen. Daarom: Lof zij U Christus! Halleluja!





‘Veerkracht en motivatie’

In deze tijd zijn de begrippen veerkracht en motivatie belangrijk geworden. We ervaren allemaal de gevolgen van de coronapandemie, iedereen op verschillende wijze. Vertrouwde routines worden doorbroken op individueel niveau, in thuis- en werksituaties. Veerkracht en motivatie laten ons nadenken over wat ons ten diepste beweegt en waar we de kracht vandaan halen om weer door te gaan. Veerkracht is de capaciteit om terug te keren naar een bepaald niveau, waarop we willen (samen)leven. We verlangen er allemaal naar om corona achter ons te kunnen laten.

We kijken terug op een actief jaar met heel veel activiteiten. Activiteiten gericht op de toekomst. Zo is er hard gewerkt aan; de nieuwbouw van De Hofstee, scholing ‘U woont nu hier’ en ‘achter de voordeur’, renovatie van de keuken, aan een nieuwe toekomstgerichte organisatiestructuur voor Talma Urk et cetera.

De zorg op onze locaties en in de thuissituatie zijn alle dagen van het jaar gecontinueerd. Planners en teams hebben veel werk verzet om dit mogelijk te maken. We hebben de kwaliteitskeurmerken (PREZO) in één keer cum laude gehaald voor de thuiszorg en de locaties Talma Haven en Het Dok! Alles bij elkaar veel redenen voor dankbaarheid en een motivatie om in 2022 weer door te gaan met de nodige veerkracht. Het aantal medewerkers is in 2021 weer fors gegroeid door uitbreiding van nieuwe zorgproducten. Een hartelijk welkom aan de nieuwe medewerkers die de weg naar Talma Urk hebben gevonden.

We denken aan de bewoners, familieleden waar we het jaar mee zijn begonnen en die dit jaar zijn overleden. Warme banden tussen zorgmedewerkers en familieleden die eindigen met het heengaan van geliefden.

We hopen dat u en jullie aan de hand van het ‘Talma Nieuws’ een indruk krijgen van hoe 2021 is verlopen en een beeld krijgen van waar we volgend jaar mee aan de slag gaan.

Ik wens u en jullie gezegende kerstdagen en een liefdevol nieuwjaar toe.

**Warme groet,
Wilfred Muller
Bestuurder Talma Urk**




Veerkracht is de capaciteit om terug te keren naar een bepaald niveau waarop we willen (samen)leven.

Inhoud



Vrijwilligers

'We genieten van de gezelligheid'

13

Pensioen

Afscheid na ruim 38 jaar

22

Even voorstellen

Mannen in de zorg

24

Activiteiten

Een kijkje bij de activiteiten

8

Training

Hoera, de eerste groep is geslaagd!

10



De Hofstee

Update De Hofstee

12

Kerstgroet

Fijne feestdagen

16

En verder ...

Meditatie

2

Voorwoord

3

Even voorstellen

6

'Werken aan welzijn heeft een positieve invloed'

9

Nieuw:

beeldschermcommunicatie

18

Dienstverlening

20

Blijf op de hoogte

25

In memoriam

26

Column Anita Oost

27

Puzzel

29

Kerstrecept

31

Nieuws

Met vlag en wimpel geslaagd

Van warme deken tot tijdschrift

Albert met pensioen

'Een cliënt moet zich prettig én thuis voelen'

Nieuws van de cliëntenraad

Extra appartementen en nieuwe keuken in Talma Haven

'Familie speelt een belangrijke rol'

Van dagbesteding naar wonen in Talma

Een lintje voor Age!

De nieuwe belevingstuin al gezien?

5

11

11

14

15

19

23

28

30

30

Colofon

Uitgave

Talma Nieuws is een uitgave van Zorgcentrum Talma Urk. Talma Urk is een Protestants Christelijke zorgorganisatie voor de ouderen op Urk en biedt wonen met zorg op de locaties Talma Haven en Het Dok. Daarnaast biedt Talma Urk 24 uur wijkverpleging.

Adres: Ankerplaats 2, 8321 RT Urk.

Telefoon: 0527-681735.

E-mail: info@talma-urk.nl

Website: www.talma-urk.nl

[facebook.com/TalmaUrk](https://www.facebook.com/TalmaUrk)

twitter.com/TalmaUrk

[instagram.com/TalmaUrk](https://www.instagram.com/TalmaUrk)

[linkedin.com/company/TalmaUrk](https://www.linkedin.com/company/TalmaUrk)

Redactie

Dhr. W. Muller, Mw. A. Oost, Mw. L. de Vries, Mw. P. Kalter en Mw. L. Nijboer.

Redactiesecretariaat

Zorgcentrum Talma Urk

Adres: Ankerplaats 2, 8321 RT Urk

Telefoon: 0527-681735

E-mail: spikker@talma-urk.nl

Giften

Giften en bijdragen zijn van harte welkom op bankrekeningnummer NL42RABO0396665667 t.n.v. Stichting Vrienden van Talma Urk.

Ontwerp en druk SPIKKER en GBU printmedia

Talma haalt gouden keurmerken na PREZO-audit

Met vlag en wimpel geslaagd

Voor de jaarlijkse kwaliteitsaudit is Talma Urk, na de nodige voorbereidingen door de kwaliteit- en beleidsmedewerkers, dit jaar overgestapt van de HKZ naar PREZO. De audits vonden 22 april plaats voor Talma Haven en Het Dok en 23 april voor de thuiszorg. Talma is ontzettend blij met het resultaat: beide onderdelen zijn na de audit bestempeld met het gouden keurmerk. "Iets waar we met z'n allen ontzettend trots op mogen zijn", vertelt bestuurder Wilfred Muller. Het auditrapport bevat veel lovende woorden, in dit artikel een korte samenvatting.

Het auditteam is onder de indruk van de manier waarop Talma Urk haar bewoners ondersteunt bij de dagelijkse zorg, de dagbesteding en hun levensgeluk. Dat de waarden van Talma Urk: verantwoordelijk, betrokken, ondernemend en respectvol hiervoor de basis zijn, heeft het auditteam tijdens de audit gezien, gehoord en ervaren. Talma Urk is onderdeel van de gemeenschap in het dorp, wat blijkt uit de vele vrijwilligers, die zich in Talma Urk inzetten.

Individuele welzijnsplannen

De digitale zorgdossiers zien er compleet en actueel uit. De MDO's en de voorbereidingen daarop met familie/mantelzorger laten respect en betrokkenheid van medewerkers zien. Welzijnsmedewerkers proberen met een individueel welzijnsplan het leven voor bewoners in Talma Urk te veraangemen. De geestelijk verzorger, ondersteunt waar mogelijk de gods-

dienstbeleving van de PG bewoners. Bewoners geven meerdere malen aan erg tevreden te zijn over de zorg en het leven in Talma Urk.

Talma Urk is volop in ontwikkeling. De organisatie is gegroeid en met de ontwikkeling van de nieuwbouw (40 woonzorgappartementen en 24 zorgappartementen) blijkt aanpassing van de organisatiestructuur noodzakelijk. De inzet van de afdeling P&O laat zien dat Talma Urk inspeelt op deze ontwikkelingen.

Oprechte betrokkenheid

Talma thuiszorg is een groeiend onderdeel van Talma Urk. Uitdaging is dan ook de grootte van de thuiszorgteams en hiermee de herkenbaarheid van vaste gezichten voor cliënten in de wijk. Dit wordt goed in de gaten gehouden. De thuiszorg groeit en daarmee ook de professionalisering. Een voorbeeld hiervan is het professionaliseren

van de palliatieve zorg, wondzorg en de recent opgestarte pilot met beeldbellen.

Het beeld van Talma Thuiszorg is vanuit cliëntervaring positief te benoemen. De cultuur op Urk kenmerkt zich door oprechte betrokkenheid met elkaar. Dit is ook merkbaar in gesprekken tussen medewerkers en cliënten. De cyclus verbeteren en borgen is op tal van thema's teruggezien door het inbouwen van reflex momenten en intervisie, de focus op een zinvolle dag invulling thuis door het inzetten van de functie begeleiding.

Respect, betrokkenheid, ondernemend en verantwoordelijk zijn de kernwaarden van Talma Urk. Deze waarden waren herkenbaar in alle gesprekken met medewerkers en in de documenten, die zijn ingezien.

9. t

10. j

11. e

12. s

13. s

Het team van Talma Urk groeit! In 2021 verwelkomden we ruim veertig nieuwe collega's. Een aantal van hen, stelt zich op deze pagina voor.

Managementassistent Lenie de Vries

'De zorg is een hele nieuwe wereld'

Wie: „Ik ben Lenie de Vries-van den Berg, 33 jaar, getrouwd met Tim en moeder van Gea (6) en Maartje (bijna 4).”

Van Het Urkerland naar Talma Urk: „Na twaalf jaar op de redactie van Het Urkerland te hebben gewerkt, merkte ik dat het tijd was voor iets nieuws. De vacature voor Managementassistent kwam voorbij en sprak me meteen aan. Een breed takenpakket, een leuke organisatie om voor te werken én mijn liefde voor schrijven kon ik in deze functie blijven toepassen.”

Managementassistent: „Ik ben het aanspreekpunt voor veel 'kantoorzaken', mijn taken zijn heel divers. Van het plannen van afspraken tot het notuleren bij vergaderingen. Het leuke aan deze functie is dat je zijdelings bij veel projecten betrokken bent. Of het nu een nieuwe uitgave van Talma Nieuws is of de nieuwbouw aan De Hofstee. Dat maakt het erg boeiend.”

Werken bij Talma Urk: „Bevalt erg goed! De zorg is een hele nieuwe wereld voor me – ik moet nog veel leren – maar ik begin mijn plekje aardig te vinden binnen de organisatie. Ik vind Talma Urk een leuke, bruisende omgeving met fijne collega's. In interviews voor de krant vertelden cliënten, familieleden of nabestaanden vaak over de goede zorg binnen Talma Urk. Mensen worden met liefde verzorgd – dat merk ik nu zelf – en ik vind het een fijn idee dat ik daar indirect aan mag bijdragen.”



14. o

15. m

16. s

17. g

18. r

Technisch Huismeester Dirk Weerstand

'Het bevalt me beter dan goed!'

Wie: "Ik ben Dirk Weerstand, 36 jaar, getrouwd met Harmke en vader van vier lieve kinderen."

Van (interieur)bouw naar Talma

Urk: "Ik had hiervoor een eigen zaak, waar ik met veel plezier heel veel tijd en energie in stak. Maar met een eigen onderneming, ben je altijd aan het werk. Ik besloot daarom uit het bedrijf te stappen en op zoek te gaan naar een nieuwe uitdaging. Mijn oog viel op een de vacature voor Technisch Huismeester bij Talma Urk. Dat is net iets voor mij, dacht ik gelijk."

Technisch Huismeester: "Als Technisch Huismeester is geen dag hetzelfde. Verschillende dingen pak ik op, van een lampje ophangen tot een groot project als de verbouwing van de keuken. Het leuke vind ik dat mijn ervaringen vanuit de bouw daar goed bij van pas komen. Ik bereid het project voor, stuur het aan en help zelf ook een handje mee. Bij het project Oslolaan bijvoorbeeld, vind ik het een leuke uitdaging om alvast even vooruit te denken, zodat straks alles perfect draait als de bewoners er wonen."

Werken bij Talma Urk: "Bevalt me beter dan goed! Ik werk veel samen met Dirk Smit, we zijn een goed team. Ik kom natuurlijk uit een echte mannenwereld, dus dat was wel even schakelen. Maar het bevalt me prima. Het is mooi om te zien hoe dankbaar de bewoners zijn bij het opknappen van, voor mij, een klein klusje. Dat geeft ontzettend veel plezier in het werk."



ICT Specialist Marco Post

Van nieuw systeem tot beeldzorg

Wie: "Mijn naam is Marco Post, ik ben 22 jaar en ik ben er iene van Jan en Janny Post, dochter van Nank van slagerij Bos."

ICT Specialist: "Na een de opleiding ICT en Media-beheer, heb ik eerst een paar jaar bij een bedrijf in Emmeloord gewerkt. Ik zag de vacature bij Talma Urk en was direct enthousiast; lekker dichtbij en meer contact met collega's. Ik houd me bezig met verschillende zaken op het gebied van ICT, denk aan de integratie van het Herteksysteem en het opzetten van de beeldzorg. Daarnaast help ik collega's met verschillende vragen op het gebied van ICT en zorg ik er bijvoorbeeld voor dat online ontmoetingen goed draaien op de verschillende afdelingen. Binnenkort komt er nieuwe apparatuur binnen, ik zie ernaar uit om dat in te stellen."

Werken bij Talma Urk: "Is geweldig. Ik ga elke dag met plezier de deur uit. Ik vind het leuk dat ik hier meer contact heb met collega's en bewoners. Daarnaast zijn zowel collega's als bewoners altijd blij als iets opgelost of gemaakt wordt. Dat stukje waardering is altijd leuk."

Activiteiten

In Talma Haven en Het Dok ondernemen onze collega's wekelijks leuke activiteiten met cliënten. Geniet mee van alle gebeurtenissen binnen onze organisatie.



Gezellig samen eropuit! Een rondje over de haven, door de polder of gezellig ergens om een bakje koffie.

Een kijkje bij de activiteiten



Creatief aan de slag

De bewoners van Het Dok gingen creatief aan de slag. Van stenen verven tot taarten maken met stof en van een egelpompon tot het versieren van poesjes.

Plantjes potten



Deze dames potten plantjes, zodat er binnenkort prachtige bloemen in Het Dok te zien zijn.



Fietsen

Samen genieten van de heerlijke najaarszon door een rondje te doen met de duofiets.

Binnen Talma Urk is niet alleen goede zorg van belang, ook welzijn van de cliënten speelt een grote rol. Petra Kalter is welzijnscoördinator binnen de organisatie. Zij vertelt hoe het welzijnsaanbod de afgelopen jaren binnen Talma Urk is gegroeid en neemt ons mee in de plannen voor de toekomst.

‘Werken aan welzijn heeft een positieve invloed’

“Als coördinator welzijn werk ik sinds november 1999 voor Talma Urk. In de achterliggende jaren heb ik Talma Urk zien opbloeien tot een groeiende en vooruitstrevende zorgorganisatie waar met passie en liefde zorg en welzijn geboden wordt aan onze bewoners en zorgvragers.

Sinds enkele jaren zijn er binnen onze organisatie creatieve en ontspanningsactiviteiten voor cliënten, zowel individueel als groepsgericht. Het hoofddoel van deze activiteiten is om de vitaliteit en de sociale contacten van de bewoners te bevorderen.

In de afgelopen jaren merkte ik steeds meer dat het welzijn een grotere rol gaat spelen in het sociaal domein. Samen met partnerorganisaties op Urk mag ik meewerken aan projecten die ten goede komen aan het welzijn van de burgers op Urk. Naast deze werkzaamheden ben ik al enige tijd meewerkend lid van het Talma Lectoraat van de NHL Stenden te Leeuwarden. Het lectoraat adviseert, ontwikkelt, implementeert en onderzoekt innovatieve praktijkconcepten gerelateerd aan zorg en welzijn. Altijd toegespitst op de situatie en volgens de laatste richtlijnen. Kortom een uitdagende functie, maar niet geheel vervullend naar mijn gevoel



op langere termijn. Daarom ben ik in april 2019 gestart met de associate degree opleiding Service, Welzijn en Zorg aan de NHL Stenden te Leeuwarden. Talma Urk is een lerende organisatie met ruimte voor eigen ontwikkeling. Ik vond dit een mooie kans om mijn expertise te vergroten op welzijnsgebied. Ik vind het enorm inspirerend om samen kennis te delen en kennis te maken met nieuwe innovaties op het welzijnsgebied. Vandaar de keuze om me meer te verdiepen in welzijn en een mooie uitdaging om daarmee de kwaliteit van zorg en welzijn naar een hoger niveau te tillen binnen onze organisatie.

Studeren was voor mij een grote stap naast een gezin met twee kinderen. Degenen die mij kennen, weten dat ik vol energie zit, dat ik houd van leuke activiteiten ondernemen en dat ik graag de wereld verken! Studeren betekende voor mij opnieuw leren en onderzoeken, met een strakke planning die me achtervolgde. Na een aantal weken navigeren binnen deze opleiding kreeg ik steeds meer grip op het schrijven van de onderzoeken, de modules en de daaraan verbonden begrippen. Studeren kreeg in deze fase effect op mijn eigen positieve gezondheid. Studeren betekende voor mij energie! In juli 2021 heb ik mijn eindonderzoek positief afgerond. In oktober ontving ik mijn diploma.

Door het behalen van dit diploma zijn er nieuwe kansen op mijn pad gekomen. In het nieuwe jaar ga ik de functie van Teamcoach Welzijn vervullen vanuit de nieuwe Hofstee aan de Oslolaan. Deze nieuwe rol zal onderdeel worden van de wijkverpleging en daarnaast zal ik binnen de intramurale setting adviserend zijn op welzijnsvlak en ga ik de dagbesteding coachen. Ik kijk enorm uit naar deze nieuwe functie die de komende jaren voor veel uitdagingen staat!”

Medewerkers van Talma Urk volgen training

Hoera, de eerste groep is geslaagd!



Foto: Het Urkerland

De eerste groep collega's heeft in september de cursus 'U woont nu hier' succesvol afgerond. Het e-learningprogramma wordt door alle medewerkers gevolgd en richt zich met name op persoonsgerichte en belevingsgerichte zorg.

Persoonsgerichte zorg is al enkele jaren het uitgangspunt in de verzorging en verpleging binnen Talma Urk. Dit betekent dat de wensen en behoeften van de cliënt centraal staan bij het vormgeven van de zorg. Persoonsgerichte zorg helpt ook bij het beter omgaan met (chronische) aandoeningen en zet het mens-zijn voorop. Per cliënt wordt dus zorg op maat aangeboden.

In de cursus komen onderwerpen als wat is dementie, normen en waarden; familie en kleinschalig wonen aan de orde. Thema's waar de zorgverleners dagelijks mee te maken hebben. De medewerkers van de thuiszorg volgen de cursus 'Achter de voordeur', een gelijkwaardige training die uitgaat van de situatie bij de mensen thuis. De eerste cursisten zijn enthousiast over het volgen van de training: "De

onderwerpen zijn voor ons direct toe te passen in de praktijk. Het zet je weer even aan het denken en het zorgt er ook voor dat je anders naar dingen gaat kijken."

Alle medewerkers van Talma Urk, van administratie tot verpleegkundige, volgen de training. De cursus bestaat uit zeven modules en iedere module duurt zes weken. Voor de thuiszorg bestaat de cursus uit drie modules. De laatste groep is afgelopen oktober gestart. Eind volgend jaar hopen alle medewerkers de cursus te hebben afgerond.

Van warme deken tot tijdschrift

Ondersteuning voor geliefden bij de laatste levensfase

De werkgroep palliatieve zorg heeft dit najaar 'waakmanden' op de afdelingen neergezet in Talma Haven en Het Dok. De manden zijn bedoeld voor familie, mantelzorgers of bekenden die op bezoek gaan of waken bij iemand die in zijn of haar laatste levensfase is.

In de waakmand zijn allerlei attributen te vinden die in deze periode ondersteunend kunnen zijn. Denk aan een warme deken, kleurplaten voor (klein)kinderen en tijdschriften en boekjes rondom dit thema.

De manden zijn voor iedereen beschikbaar en zijn zowel in Talma Haven en Het Dok als bij Talma Thuiszorg verkrijgbaar. Meer weten hierover? Vraag gerust aan één van de werkgroepleden.



Albert met pensioen!

'Onze Albert' is eind april met pensioen gegaan. Hij werkte inmiddels 28 jaar voor Talma Urk. Nadat hij was hersteld van corona zijn Petra en Wilfred begin juni namens Talma bij hem thuis geweest. Onder het genot van koffie en gebak hebben ze een mooi boekje overhandigd met anekdotes, herinneringen en wensen voor Albert. Veel medewerkers hebben hier een bijdrage aan geleverd. We wensen Albert nog vele goede en gezonde jaren toe samen zijn vrouw en (klein)kinderen.

29. i

30. n

Update De Hofstee

31. J

In het afgelopen jaar is hard gewerkt aan de bouw van Talma De Hofstee. De aannemer werkt momenteel op volle kracht aan de afbouw. De oplevering staat voor nu gepland op 31 januari 2022. De appartementen zijn inmiddels allemaal verhuurd. De nieuwe bewoners ontvangen vanaf dinsdag 1 februari de sleutels. Benieuwd hoe De Hofstee is geworden? Op deze pagina een foto-overzicht!

32. e

33. h





Antje en Bettie doen vrijwilligerswerk



‘We genieten van de gezelligheid’



Vrijwilligers zijn onmisbaar binnen Talma Urk. Antje en Bettie helpen al vele jaren mee binnen de organisatie als vrijwilliger. “We doen het met veel plezier en je krijgt er veel waardering voor terug”, vertellen de dames.

Wie: Antje de Ridder-Koffeman (70)

Vrijwilligerswerk: “Ik ben al vele jaren vrijwilliger, al zo’n 35 jaar. Ik ben begonnen in de oude Talma met koffieschenken. Ik heb geholpen met de bingo, schonk thee, door de jaren heen ben ik zowel in Talma Haven als Het Dok actief geweest. Nu ben ik elke donderdag broodvrijwilliger op afdeling 2 in Talma Haven.”

Geweldig: “Het is geweldig om te doen. Ik geniet van het praatje met de mensen en je leert de bewoners kennen. Sommige mensen hebben wat extra aandacht nodig, ik vind het mooi om te zien dat ze opbloeien als je ze die aandacht kunt geven. Ik ben altijd om half 6 aanwezig, dek de tafel, ga samen met de bewoners brood eten en zorg er daarna voor dat alles is opgeruimd en afgewassen.”

Tijd voor: “Als je tijd over hebt in de week, denk eens na of vrijwilligerswerk ook iets voor jou is. Ik vind het leuk en hoop de komende jaren nog actief te kunnen zijn.

Meehelpen in het restaurant lijkt me ook leuk, dan mag je zelf ook mee-eten. De dagbesteding lijkt me ook leuk. Taken genoeg dus waar Talma een helpende hand bij kan gebruiken!”



Wie: Bettie de Vries-Oost (78)

Vrijwilligerswerk: “Sinds een jaar of tien doe ik vrijwilligerswerk. Ik heb verschillende dingen gedaan; gekuierd met mensen, koffie geschonken en momenteel ben ik broodvrijwilliger op afdeling 2 in Talma Haven.

Fit blijven: “Ik ben een groepsmens, dus ik geniet van de gezelligheid op de groep en vind het leuk om lekker met de bewoners te babbelen. Het is leuk om te merken dat de mensen blij zijn als je er bent. Je kunt ze echt een stukje extra aandacht geven. Zelf vind ik het fijn dat ik op deze manier iets voor mijn medemens kan doen. Het houdt me fit en houdt me betrokken bij de samenleving.”

Sociaal: “Vrijwilligerswerk is vooral heel gezellig. Ben je vaak alleen? Of houd je van gezelligheid? Meld je aan, er zijn dingen genoeg te doen en je zult merken dat het echt leuk is om te doen!”



‘Een cliënt moet zich prettig én thuis voelen’

Marloes Witteveen nieuwe psycholoog binnen Talma Urk

Het behandelteam van Talma Urk is een psycholoog rijker. Marloes Witteveen (35) ging eind oktober aan de slag. Op deze plek vertelt ze iets over haar vak en over haar liefde voor de ouderenzorg.

Waarom ouderenzorg?

„Zorg past echt bij me. Het is denk ik toch iets willen en direct kunnen betekenen voor mensen die het nodig hebben. En voor het hele systeem – familie en zorg – eromheen. Ik vind ouderen een mooie doelgroep. Juist in de latere levensfase is het van belang dat er aandacht is voor alles wat zich in de tijd daarvoor heeft voorgedaan en wat voor uitwerking dat op een persoon heeft gehad. Het heeft een beetje een saai imago en dat vind ik jammer. Net of je er niet meer toe doet wanneer je niet meer vol in de maatschappij staat. Deze mensen hebben al zo'n lange tijd meegedraaid en hebben zoveel gedaan, maar dat wordt makkelijk vergeten. Ook ouderen hebben recht op psychische zorg.”

Kun je iets vertellen over je werk?

„Ik werk veel samen met zorgteams, zij staan het dichtst bij de cliënten. Er komen steeds meer bewoners met onbegrepen gedrag. Het is een puzzel om erachter te komen, waar het probleem in zit. Als psycholoog ben ik onderdeel van die puzzel en vaak kan ik met meer afstand naar een situatie kijken dan familie of zorgteams, omdat



ik niet ook met de dagelijkse zorg voor de persoon bezig ben. Als iemand rustig is, is dat vaak een teken dat iemand zich tevreden voelt. Dat is het hoofddoel; dat iemand zich prettig en thuis voelt. Het is ook nogal wat als iemand verhuist – soms niet op eigen initiatief – terwijl je al wat verwarder of vergeet-

achtiger bent. Voor de bewoner is het dan belangrijk dat diegene zich echt gezien voelt en er aandacht is voor de manier waarop hij of zij altijd heeft geleefd. Ik verzamel informatie vanuit de zorg en familie en kijk ook naar het verleden van de persoon. Zo hoop je samen tot een advies te komen, dat de juiste begeleiding kan bieden. Vaak zijn het hele kleine dingen die een verschil kunnen maken. In mijn werk wil ik ook de teams helpen om daar meer kennis over te vergaren, zodat ze zelf zaken kunnen signaleren en zich zekerder voelen om daarnaar te handelen.”

Wat vind jij mooi in je werk?

„Als je werkt op een PG-afdeling help je de bewoner, maar is de persoon zich er niet van bewust. Dan vind ik het mooi als een team zich prettiger voelt tijdens het werk met deze cliënt. Als

Talma Urk: opleidingsplek

Zelf GZ-psychologen (gezondheidszorgpsycholoog) opleiden, samen met andere zorgorganisaties uit Flevoland. Dat is wat Talma Urk de komende jaren gaat doen. De initiatiefnemers Zorggroep Oude en Nieuwe Land, Talma Urk, Woonzorg Flevoland en Coloriet tekenden hier eind september een samenwerkingsovereenkomst over onder de naam GOP-Flevoland. Ze werken intensief samen met de gecontracteerde en geïnteresseerde stageopleidingspartners Ziekenhuis St Jansdal, GGZ Centraal Flevoland, Zorggroep Almere, Molemann Mental Health en Merem Medische Revalidatie. Samen willen zij tot 2025 jaarlijks drie tot vier PIOG's (psychologen in opleiding tot GZ-psycholoog) opleiden.

ze bepaalde handvatten hebben gekregen of de situatie vanuit een ander perspectief kunnen zien. Ik vind het ook mooi wanneer uit gesprekken met familieleden blijkt dat ze een goed gevoel hebben over de woonplek van hun familielid – dat ook zij zich gehoord voelen. Cliënten in een verzorgingshuis kan ik echt nog zelfstandig begeleiden en helpen om dingen uit het verleden te verwerken. Of denk aan de partner – mantelzorger – van iemand die dementerend is. De aandacht gaat dan meestal uit naar degene die dementerend is, terwijl de partner er minstens zo erg onder lijdt. De hele relatie is veranderd. Vaak vertonen deze mensen burn-out-achtige verschijnselen vanwege het intensief zorg verlenen. Ik vind het fijn als ik daarin iets kan betekenen. Verbinding maken met mensen, dat vind ik het mooiste aan mijn werk.”

Waarom Talma Urk?

„Via via kwam ik met Talma Urk in contact en al snel raakte ik enthousiast. Het behandelteam staat hier in de beginschoenen. Ik vind het een leuke uitdaging om vanuit die startpositie mee te bouwen aan de uitbreiding van het behandelteam. Nu Talma Urk de zogenaamde GOP samenwerkingsovereenkomst heeft getekend, hoop ik tevens dat er een GZ opleidingsplek voor mij in het verschiet ligt. Deze plekken zijn erg schaars. Ook voor Talma Urk zou dit gaaf zijn. Het betekent meer kennis in eigen huis en een nog aantrekkelijkere werkplek.”

Nieuws van de cliëntenraad

De cliëntenraad is in de afgelopen periode onregelmatig bij elkaar gekomen. Het lukte niet altijd om de geplande vergaderingen door te laten gaan in verband met corona. Eén keer hebben we als cliëntenraad vergaderd via Zoom, maar dat beviel niet en hebben we dus ook niet vaker gedaan. Desondanks is het werk van de cliëntenraad toch verder gegaan via e-mail en telefoon.

Vanwege de zwaardere rol die we als cliëntenraad van de overheid kregen toebedeeld, worden we veel vaker bij beleidszaken geraadpleegd. We mochten instemmen met het vaststellen van begrotingen, jaarcijfers en beleidsdocumenten. Een goede zaak, want dit alles gaat ook de bewoners van Talma Haven, Het Dok en de toekomstige bewoners van de Oslolaan aan.

Bemensing bestuur

Als voorzitter ben ik nu acht jaar lid van de cliëntenraad en dat betekent dat ik statutair gezien moet terugtreden. De cliëntenraad is dan ook op zoek naar een nieuwe voorzitter. Wij roepen gegadigden op om te solliciteren naar de functie van voorzitter van de cliëntenraad.

Daarnaast zoeken we nog een bewoner van de locatie Oslolaan om zitting te nemen in de cliëntenraad.

Beide functies zijn niet tijdrovend.

De voorzitter moet rekening houden met twee à drie uur werk per maand.

Een bestuurslid van de cliëntenraad zal per maand een à twee uur kwijt zijn met het invullen van deze functie.

Als bestuurslid bent u de verbinding tussen de bewoners en de directie van de organisatie.

Mocht u belangstelling hebben voor één van deze functies, dan kunt u contact met mij opnemen.

Jan de Bruine

Waakhoogte 10, 8322BT Urk

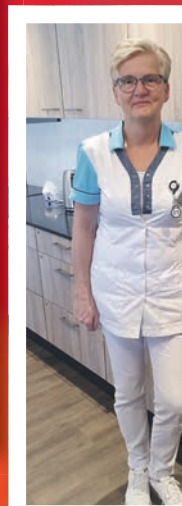
jan_debruiene@me.com

06-37349329



Fijne Tee

Het nieuwe jaar staat voor de deur. De redactie ging op pad en vroeg collega's, bewoners en vrijwilligers 'wat is jouw wens voor het nieuwe jaar'?



'Wij wensen iedereen een gezond en rustig 2022. We hopen dat het een jaar mag worden zonder beperkende maatregelen. We wensen onze cliënten en collega's bovenal Gods zegen toe!'

– collega's van Het Dok



'Wat zou het fijn zijn als we in het nieuwe jaar geen corona meer hebben en we de zorgen daaromheen kunnen loslaten. Daarnaast willen wij in 2022 weer de beste zorg thuis bieden aan de mensen thuis!
† Antje Leegwater en Jacolien Post



'Het zou fijn zijn als iedereen in het nieuwe jaar naar elkaar om mag blijven zien en lief voor elkaar is. Soms is er zoveel haat en nijd, wees een beetje lief voor elkaar. Daarnaast hopen we dat gezond mogen blijven en wensen we dat alle lezers ook toe! Een gezegend 2022 namens ons.'

– Jnt Visscher-Oost en Anja de Boer-Versluis



'Wees elke dag dankbaar voor alles wat de Here geeft en ik hoop dat we allemaal gezond mogen blijven.'

– Co Hakvoort

stedagen!

Kerstgroet



"Ik hoop dat ik nog lang voor de bewoners mag zorgen en ze nog veel liefde mag geven. Ik hoop dat onze bewoners zich veilig voelen binnen Talma. Wie geeft, ontvangt het dubbel en dwars weer terug!"
– Marijke Post



"We hopen dat het voor iedereen een gezond en liefdevol jaar mag worden, met veel (werk)plezier!"
– Petra Bernhard en Jannie van Bezooijen

"Wij verhuizen in 2022 naar de Oslolaan. Ik hoop dat mijn man en ik daar nog heel lang samen mogen genieten. Ik wens alle medebewoners alvast heel veel woonplezier!"
– Mevrouw de Vries



"Wij wensen jullie allemaal een ongecompliceerd en heel gezond 2022 toe!"
– Judith Vos en Jolanda Ran



"In 2022 hopen we als keukenteam weer de lekkerste maaltijden aan jullie te kunnen voorschotelen, daarnaast wensen we iedereen veel gezondheid toe!"
– Gretha de Vries



"Ik hoop dat we volgend jaar een coronavrij jaar hebben, zodat onze zorg op een normale manier kan doorgaan en we iedereen weer op de dagbesteding kunnen verwelkomen!"
– Jannie Hakvoort

Nieuw: beeldschermcommunicatie

‘Niet als vervanging van de zorg, maar juist als aanvulling’



Binnen Talma Urk werken we sinds deze zomer met beeldschermcommunicatie. Onze zorgmedewerkers kunnen hierdoor videobellen met cliënten die thuis wonen, om ze te helpen met bijvoorbeeld het toedienen van medicatie.

Het beeldbellen gaat de cliënten goed af dankzij de beeldapp Mobileá. “We krijgen veel positieve reacties van de cliënten die gebruik maken van het communiceren via tablet. Het beeldbellen dient niet als vervanging van de zorg, maar juist als aanvulling. Bij veel cliënten komen de Thuiszorgmedewerkers twee keer per dag langs, nu worden ze ook nog twee keer gebeld. Zo staan we de hele dag door met elkaar in contact”, vertelt Jelena Bakker, medewerker Talma Urk.

Beeldschermcommunicatie bevordert de zelfredzaamheid van de thuiszorgcliënten, hierdoor is het voor cliënten mogelijk om langer thuis te kunnen blijven wonen. Ook is het mogelijk om direct met de mantelzorger af te

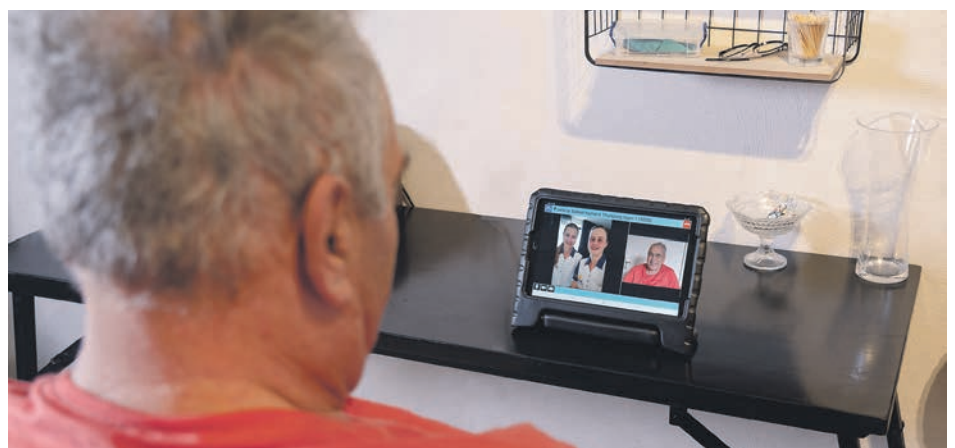


stemmen, waardoor hij of zij maximaal wordt ondersteund bij zorg- en helptaken.

Naast thuiszorg, maakt inmiddels ook de dagbesteding gebruik van beeldschermcommunicatie. Bezoekers van de dagbesteding vinden het vaak lastig om in te schatten wanneer ze opgehaald worden met de Talma bus.

Een belletje 's ochtends kan voor extra structuur en rust zorgen.

Beeldschermcommunicatie is in juni binnen Talma Urk gestart met een groep van tien cliënten en vijf medewerkers. Vanwege het succes is het project inmiddels breder uitgetzet.

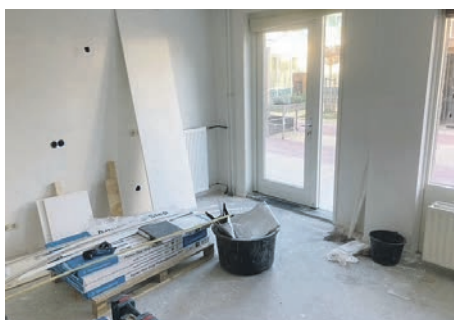


Na een intensieve periode van voorbereidingen om meer wooncapaciteit te creëren in Talma Haven is in september gestart met een verbouwing. Op de begane grond komen twee extra appartementen. Daarnaast komt de technische dienst op een centrale plek.

Extra appartementen in Talma Haven

De nieuwe appartementen zijn te vinden aan de lange gang en sluiten aan op de beweeg- en belevenistuin. De keuken komt op een gunstigere plek, waardoor veel meer beweegruimte in de woonkamer ontstaat. Tevens zijn er nieuwe leidingen gelegd, nieuwe plafonds geplaatst en nieuwe vloeren gelegd. Dit alles maakt dat deze ruimte voor de toekomstige cliënten heel prettig is.

De technische ruimte heeft sinds oktober een centrale plek gekregen met meer werkruimte. De oude plek was te klein en niet centraal gelegen. Deze huidige ruimte bevindt zich dichtbij de keuken die afgelopen maanden ook grondig is aangepakt.



Nieuwe keukens in Talma Haven

De keukens in Talma Haven is in de afgelopen maanden volledig verbouwd. De ruimte is voorzien van de modernste apparatuur en een nieuw interieur. Met deze vernieuwing wordt ruimschoots voldaan aan alle kwaliteitseisen op het gebied van hygiëne en voeding (HACCP).

Tijdens de verbouwing was de keuken niet beschikbaar. Het keukenteam maakte daarom gebruik van geschakelde units op het parkeerterrein achter Talma Haven. Inmiddels wordt de nieuwe keuken volop benut.

“We zijn heel blij met de verbouwing. De nieuwe apparatuur biedt meer mogelijkheden voor het bereiden van de maaltijden. Daarnaast is er ook veel aandacht besteed aan praktische zaken. Zo is de keuken compacter, waardoor de looplijnen korter zijn. Verder zijn de muren voorzien van polyester en ligt er epoxy op de vloer, onderhoudsvriendelijk en gemakkelijk schoon te maken!”, aldus het keukenteam.

In de keukens wordt geen gas meer gebruikt, alles is volledig elektrisch. Daarnaast zorgt het nieuwe luchtbehandelings-systeem voor een aangename temperatuur, zodat cv niet meer nodig is. Het plafond is voorzien van ledverlichting. Het kookvertrek is dus vernieuwd én verduurzaamd en is zo klaar voor de toekomst!

Dienstverlening

Wat?

Van wonen met zorg tot wijkverpleging: Talma Urk biedt verschillende services en dienstverlening. Benieuwd naar het aanbod en hoe dit aan te vragen is? Check het onderstaande schema!

Hoe?

Dagbesteding

Koffiecorner

Mit Eenkanger-pas/particulier

Mit Eenkanger-activiteiten

Mit Eenkanger-pas/strippenkaart

Reguliere dagbesteding

WMO indicatie/PGB/particulier

Wijkverpleging

Persoonlijke Verzorging

Via Zorgverzekering

Verpleging

Via Zorgverzekering

Specialistische zorg

Via Zorgverzekering

Kortdurend verblijf

Eerstelijnsverblijf, 6 tot 12 weken

Doorsturen door huisarts of ziekenhuisspecialist

Respijtzorg, 3 tot 6 weken

Op eigen kosten of WMO indicatie

Wlz zorg

Wonen in Talma Haven of Het Dok

Wlz + eigen bijdrage

VPT in de thuissituatie

Wlz + eigen bijdrage

Wonen in Het Ankerlicht

Zelfstandig huren, zorg zie thuiszorg of Wlz (VPT)

Wonen in nieuwbouw De Hofstee

Zelfstandig huren, zorg zie thuiszorg of Wlz

Alarmering

Eénmalig aansluitkosten + vast maandbedrag

Tafeltje Dekje

Maaltijd aan huis

Aanvragen via receptie of Caritas

Mee-eten in Talma Haven

Via receptie

Thema maaltijden

Via receptie

Catering

en overig dienstenaanbod

Diverse mogelijkheden, zie website

En verder?

Aanmelden via welzijnscoördinator

Vrije inloop/flyer

Aanvragen via gem. Urk, cliëntadviseur of Caritas

Aanvragen via cliëntadviseur/wijkverpleegkundige

Aanvragen via cliëntadviseur/wijkverpleegkundige

Aanvragen via cliëntadviseur/wijkverpleegkundige

Aanvragen via cliëntadviseur

Aanvragen via gem. Urk, cliëntadviseur of Caritas

Aanvragen via cliëntadviseur

Kosten zie site CAK, cliëntadviseur

Aanvragen via cliëntadviseur of Patrimonium

Aanvragen via cliëntadviseur

Aanvragen via wijkverpleegkunde of Caritas

Willie ten Napel-Korf is cliëntadviseur binnen Talma Urk. Zij is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bereikbaar tussen 08.00-16.30 uur via 0527-681735 of w.tennapel@talma-urk.nl

of kom langs!



Uw mening telt!

Beoordeel Talma Urk via Zorgkaart Nederland

Maakt u gebruik van onze diensten? Of bent u mantelzorgver van iemand die in Talma Haven of Het Dok woont? Wij horen graag hoe u onze zorg ervaart.

Om dit inzichtelijk te maken, maken wij gebruik van Zorgkaart Nederland. Wij zouden het zeer op prijs stellen als u een waardering achter wilt laten op de website: www.zorgkaartnederland.nl. Uw ervaringen gebruiken wij om onze kwaliteit van zorg te verbeteren.



Afscheid na ruim 38 jaar

Klazien Romkes (66) blikt terug op haar jaren bij Talma Urk

Annie Romkes kleepte in 1984 de toenmalige directrice van de ouwe Talma, mevrouw Holwerda, in de Urker klederdracht. 'Kan ik iets terugdoen?', vroeg de directrice na afloop aan Annie. Haar antwoord: 'Ik heb een dochter in de vis en die wil graag iets anders doen.' Zo kwam Klazien Romkes op 28-jarige leeftijd bij Talma Urk terecht. Deze maand ging ze met pensioen, na een dienstverband van ruim 38 jaar.

„Voor mij waren die jaren in de ouwe Talma de mooiste tijd. We deden alles samen met de zusters, er was geen onderscheid. De was, koken, de mensen wassen en om de beurt moest iemand blijven slapen. De kost die over was, ging altijd in een grote emmer richting de werkers. Mannen die op de haven aan het werk waren. Met de komst van Talma Haven kwam er een scheiding in de taken. Ik kwam bij de huishouding terecht. Vanaf toen ging je eigenlijk alleen nog met je eigen team om, de Talma werd groter, dat vond ik soms wel jammer.”

„De bewoners hebben het super in de Talma. Dat durf ik te zeggen, want dat hoorde ik van de mensen. De zorg is goed, er wordt naar je omgekeken. Er is lekkere kost en elke week hebben ze de weekopening en het samen zingen met elkaar – dat is toch prachtig voor de mensen? Mijn vader heeft ook in de Talma gewoond. 'Je krijgt het nergens beter', zei hij altijd. Ik heb zoveel bewoners meegemaakt. Aan mijn tante Janne Post – een zus van mijn moeder – denk ik met warme herinneringen terug. We hebben wat afgelachen met elkaar.”

„Ik heb altijd 36 uur gewerkt, de laatste jaren werkte ik 24 uur. Soms in Het

Dok, maar vooral in Talma Haven. We begonnen om zeven uur 's morgens en werkten tot de kost. Iedereen had z'n eigen deel om schoon te maken, ik had ook zo mijn vaste ronde. Om half negen aten we brood met een paar bewoners – gezellig hoor! Ik maakte altijd een praatje met de mensen. Meestal lachten we samen, maar soms moest er ook wel eens iemand even het hart luchten en dat kon dan ook.”

„Een bijzonder hoogtepunt was het 12,5-jarig jubileum van Talma Urk. Iedereen was in het Urker en we hadden de hele dag feest. Met de collega's voerden we toneelstukjes op. Echt

een fijne dag was dat! Het dieptepunt vond ik corona. De hele periode dat de cliënten geen bezoek mochten ontvangen en ze hun geliefden niet konden zien, dat is zo heftig geweest. Ook het overlijden van verschillende collega's waren pijnlijke dingen. We beleefden dat echt samen als team.”

„Het is voor mij nu tijd om het wat rustiger aan te gaan doen. Tot aan kerst ga ik lekker nietsdoen, daarna wil ik thuis wat dingen opknappen. Het plafond witten – van die dingen waar je anders nooit aan toekomt. Toen mijn broer overleed kreeg ik twee pubers in huis. Niet altijd makkelijk, maar ik heb er veel voor teruggekregen. 'Kleinkinderen' bijvoorbeeld - ze noemen me ook *bessien*. Ik kan daar nu meer van genieten. Het meest ga ik de collega's, de bewoners waar je contact mee had en de gezelligheid missen. De Talma is gewoon erg gemoedelijk. Ik kon in al die jaren altijd mezelf zijn.”



Klazien tijdens het brood eten 's morgens met enkele bewoners.

‘Familie speelt een belangrijke rol’

Kees en Petra in gesprek over familieparticipatie

55. u

56. n

‘He goedemiddag!’, Kees Koffeman stapt vrolijk Talma Haven binnen. Het is donderdagmiddag, tijd voor een ommetje met zijn moeder. “Ik zal eerst de groep even trakteren op een lekker harinkje, daarna gaan we opperdan.”

De moeder van Kees, Trien Koffeman, woont nu bijna een jaar in Talma Haven. Haar kinderen komen vaak op bezoek. “Alle broers en zussen zijn betrokken bij de zorg voor mijn moeder. We pakken het gezamenlijk op. Ik woon dichtbij, dus wip ook regelmatig op andere momenten even aan in Talma Haven”, vertelt Kees.

Inmiddels is Kees een vast en vertrouwd gezicht geworden in Talma Haven. Hij onderhoudt de binnentuin, trakteert de groep op donderdag altijd op haring en tijdens het wandeluurtje is een ijsje bij ‘t Soetendal vaste prik. “Ik vind het fijn om te merken dat veel mensen de ouderen op Urk een warm hart toedragen, ik probeer zelf ook mijn steentje bij te dragen in de zorg voor onze moeder op deze manier.”

Betrokkenheid van familie

Voordat Trien in de Talma kwam wonen, was haar familie ook al erg betrokken. “We vinden het binnen



Talma heel fijn om te zien dat die rol niet verandert, als ouderen hier komen wonen”, vertelt welzijnscoördinator Petra Kalter. “Wij bieden persoonsgerichte zorg aan de bewoners. Dat betekent dat de wensen en behoeften van de cliënt centraal staan bij het vormgeven van de zorg. Familie speelt daarin een belangrijke rol. Zij geven een vertrouwd gevoel en we zien dat dat betekenis geeft aan het leven van hun naaste. Daarnaast kennen ze hun ouder goed en zo kunnen we samen

“We vinden het binnen Talma heel fijn om te zien dat die rol niet verandert, als ouderen hier komen wonen”

57. t

in kaart brengen wat er speelt en waar de bewoner behoefte aan heeft. Daarnaast vinden we het belangrijk dat familie met alles bij ons terecht kan. Korte lijntjes tussen zorgpersoneel en familie zijn daarom belangrijk.” Kees kan de betrokkenheid alleen maar aanbevelen: “Ik geniet ontzettend van mijn bezoeken aan Talma. Inmiddels kom ik niet alleen meer bij mijn moeder op bezoek, maar zijn er ook wat andere mensen waar ik zo nu en dan even langsga. Mocht je een momentje over hebben in de week, loop dan gerust eens binnen. Er is altijd wel iets waar Talma een helpende hand bij kan gebruiken.”

Mannen in de zorg

Bij Talma Urk werken vooral heel veel vrouwen, toch zijn er ook een aantal mannen op de werkvloer te vinden. Jelle liep afgelopen jaar stage bij Talma Thuiszorg, Albert is lerend Verzorgende IG in Talma Haven. Beide heren vertellen waarom werken in de zorg zo mooi is.

Stagiair bij Talma Thuiszorg: Jelle Loosman

'De zorg moet echt je passie zijn'

'Hé een man, dat is leuk!': een opmerking die Jelle Loosman regelmatig te horen kreeg, tijdens zijn stage bij Talma Thuiszorg. "Cliënten reageerden altijd positief. Zelf vond ik het leuke van de thuiszorg dat je een band opbouwt met de cliënt, dat is op de ambulance heel anders."

Jelle Loosman (32) is getrouwd met Jennie en vader van zontje Sef. "De zorg is voor mij bekend terrein. Na negen jaar in het leger, waar ik verschillende medische opleidingen volgde en actief was als Verzorgende IG, werd ik ambulancechauffeur. Momenteel studeer ik HBO Verpleegkunde naast mijn werk. Ik zit nu in het derde jaar en moet voor mijn opleiding de nodige stages lopen. In het verleden heb ik ook stage gelopen bij Talma Urk, het leek me nu leuk om de thuiszorgkant eens te ontdekken."

Een periode waar Jelle met veel plezier op terugkijkt: "Het leuke aan de thuiszorg vond ik dat je dezelfde mensen vaak ziet. Met de ambulance haal je iemand op en breng je degene naar het ziekenhuis, in de thuiszorg bouw je veel meer een band op met de cliënt. Daarnaast is het een leuk en enthousiast team. In de thuissituaties wordt ook veel specialistische zorg verleend, dus ik kijk terug op een leerzame periode."



siast team. In de thuissituaties wordt ook veel specialistische zorg verleend, dus ik kijk terug op een leerzame periode."

De zorg is Jelle op het lijf geschreven. "Ik vind het fijn om iets voor iemand te kunnen betekenen en ben een zorgzaam type. Werken in de zorg past daarom goed bij me. Het moet wel echt een passie voor je zijn. Het is zwaar werk en je draait onregelmatige diensten. Je moet liefde voor de cliënten en het vak hebben om dat vol te houden. In de ziekenhuizen zie je wel steeds meer broeders, in de thuiszorg

en verplegingshuizen minder. Best wel jammer, want ik denk dat veel mannen half niet weten hoe mooi het werken in de zorg kan zijn. Daarnaast is het fysiek best zwaar, dus een paar extra spierballen komen altijd goed van pas!"

Na zijn studie wordt Jelle nog twee jaar intern opgeleid op de ambulance. "Mijn uiteindelijke doel is om ambulanceverpleegkundige te worden. Maar met mijn HBO-V op zak, kan ik alle kanten op. Dus wie weet trekt een andere sector in de zorg me in de toekomst ook nog wel aan."

Albert van der Heide is Verzorgende IG

‘Trots dat ik hier mijn bijdrage kan leveren’

Van kleins af aan kwam hij al graag in de Talma om op bezoek te gaan bij zijn kukebes. Regelmatig maakte hij dan ook een praatje met andere bewoners. Toen hij zich ging oriënteren op een vervolgstudie, was de keuze snel gemaakt: een zorgopleiding. Albert van der Heide heeft nog geen moment spijt gehad van die keuze: “Ik voel me echt trots dat ik hier mijn bijdrage kan leveren.”

Albert van der Heide is twintig jaar. Inmiddels is hij al twee jaar werkzaam binnen Talma Haven. “Ik ben gestart met de opleiding Helpende en liep eerst stage bij de gehandicaptenzorg. Dat was niet helemaal wat ik ervan verwachtte. In Talma Haven, voelde ik me veel meer op mijn plek. Dus de

keuze voor ouderenzorg was toen snel gemaakt.”

Albert startte binnen Talma als vakantiekracht. “Ik stroomde door naar de nachtdienst en kreeg de kans om in Talma Haven te gaan werken en leren als Verzorgende IG. Een kans die ik maar al te graag wilde benutten. Het mooie aan werken met ouderen vind ik dat je een band met de mensen opbouwt. Je voert gesprekken, praat samen over dingen en leert iedereen persoonlijk kennen. In het begin merkte ik dat de bewoners even moesten wennen, maar nu merk ik dat ze het juist heel leuk vinden dat er ook een man in hun verzorgteam zit.”

“Ik denk dat ik een mooie aanvulling ben voor het team. Ik merk dat het fysiek zware werk, me wat makkelijker



afgaat en daarnaast vind ik het leuk om te zien dat vrouwen en mannen vaak ander technisch inzicht hebben. Dus dat komt ook mooi van pas. Ik hoop mijn opleiding succesvol af te ronden, zodat ik over een tijdje als volwaardige Verzorgende IG hier mijn verantwoordelijkheid kan dragen.”

Blijf op de hoogte

Volg ons op social media

Op de hoogte blijven van activiteiten binnen Talma Urk? Volg ons op social media! Via Facebook, Twitter, Instagram en LinkedIn delen wij regelmatig updates van leuke uitstapjes, komende evenementen of delen we nieuws vanuit de organisatie.

TalmaUrk TalmaUrk TalmaUrk TalmaUrk

In memoriam

26 januari	Mevr. A. Koffeman-Bakker, Talma Haven 207
5 februari	Mevr. A.H. van de Berg-van de Berg, Het Dok 213
7 februari	Dhr. J. Timmer, Talma Haven 115
12 februari	Dhr. H. Bakker, Talma Haven 107
10 maart	Mevr. G. Pasterkamp-Schenk, Het Dok 210
11 maart	Dhr. H. de Boer, Het Dok 322
22 maart	Dhr. T. Hakvoort, Het Dok 212
17 april	Mevr. H. de Boer-Koffeman, Talma Haven 110
24 april	Dhr. L. Korf, Talma Haven 108
30 april	Mevr. J. de Boer-Post, Talma Haven 121
3 mei	Mevr. M. Schenk-Meun, Talma Haven 122
9 mei	Dhr. L. Kramer, Het Dok 325
18 mei	Dhr. A. Hoekman, Het Dok 201
17 juni	Mevr. H. Bruggeman-Post, Talma Haven 122
28 juni	Mevr. H. Kramer-Lagerburg, Talma Haven 115
1 juli	Dhr. J. Hakvoort, Talma Haven 228
2 juli	Mevr. A. Pasterkamp-Visser, Het Dok 328
13 juli	Dhr. C. Blok, Talma Haven 221
19 september	Mevr. A. Ras-Snoek, Talma Haven 212
21 september	Mevr. A. Ras, Talma Haven 217
28 september	Dhr. M. Kramer, Het Dok 327
9 oktober	Mevr. J. Bakker- van de Vooren, Het Dok 327
24 oktober	Mevr. A. Post-Visser, Talma Haven 222
29 oktober	Dhr. S. Kaptijn, Talma Haven 220
2 november	Mevr. G. Ras-van Pijkeren, Talma Haven 125

*Laten wij de namen blijven noemen
van hen die ons ontvallen zijn.
Ze zijn voor ons geplukte bloemen
die bloeiden in de zonneschijn.
Laten we hun namen blijven zeggen,
't zijn klanken van 't voorbije leven.
Daar mogen wij dankbaarheid in leggen,
dat wij hen kenden, nog om hen geven.*

*Laten we hun namen blijven fluisteren.
soms met een traan, soms met een lach.
Naar de herinneringen blijven luisteren
van ieder jaar, elk uur en elke dag.
Zo worden mensennamen niet vergeten
als nooit bemind en nooit gekend.
Zo mag een ieder van ons weten
dat een gemis ook nimmer went.*

*Laten we de namen steeds weer zeggen.
Het was een leven eens op aard' geboren.
Al hun namen in Gods handen leggen.
Daar zijn ze veilig, niet voor ons verloren.*

Diny Beijersbergen-Groot

Herdenken van overleden cliënten

U hebt het vast wel eens zien staan. Het tafeltje in de hal van Talma Haven met daarop een foto van een overleden cliënt, daarbij ligt dan een condoleanceboek waarin voorbijgangers hun naam kunnen schrijven. Dit boek gaat later naar de familie van de overleden cliënt.

Een paar maanden geleden hebben we gesproken over hoe de cliënten omgaan met rouw en verdriet als één van hun huiskamergenoten overlijdt. De bewoners komen meestal niet beneden in de hal en zien dus ook het herinneringstafeltje niet.

Om ook deze cliënten een herdenkingsmogelijkheid te geven wordt nu een plekje op de tafel in de huiskamer ingericht. Dit is een plankje met daarop een foto van de overleden cliënt, een vaasje met een paar roosjes, een kaarsje en een witte steen met daarop de naam van de overledene.

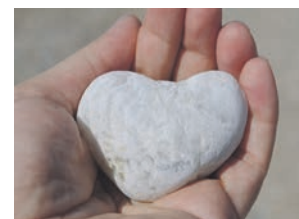
Waarom een witte steen? De betekenis hiervan gaat terug naar de tijd van de Bijbel, toen werden witte stenen gebruikt in de rechtspraak. Als er twijfel was over de schuld van een verdachte dan kreeg de verdachte een buidel met daarin zwarte en witte stenen. Hij moest daar dan een steen uit pakken en als dit een zwarte was dan werd alsnog het vonnis voltrokken. Als er een witte steen werd getrokken dan werd daarop een nieuwe naam geschreven en werd de verdachte verbannen naar het buitenland. Daar kon hij een nieuw leven beginnen in vrijheid onder een nieuwe naam. In Openbaring 2:17b staat: "...en Ik zal hem een witte steen geven met op die steen een nieuwe naam geschreven, die niemand kent dan wie hem ontvangt." Een verwijzing naar dit oude gebruik maar met een heel andere betekenis!

Een witte steen spreekt vrij. Prachtig symbool voor onze vergeving. God is onze Rechter en hoe troostvol is het om te weten dat Hij ook onze Redder is. Hij geeft ons een witte steen waarmee we toegang hebben tot een nieuw land, een nieuwe toekomst, de eeuwige toekomst!

De Bijbeltekst uit Openbaring hebben we op een mooi bord laten zetten dat een plekje krijgt in onze binnentuin. Daarbij zullen we alle witte stenen leggen van de overleden cliënten. Het zal een pad van pelgrims worden die ons reeds zijn voorgegaan. Een herdenkingsplek waar we niet alleen denken aan onze overleden cliënten maar ook aan die andere Steen, de Rots, de vaste Rots van ons behoud!

Anita Oost

Geestelijk verzorger (i.o.)



Van dagbesteding naar wonen in Talma

De 91-jarige mevrouw Fikkert woont als we haar interviewen net twee weken in Talma Haven. Het bevalt haar heel goed: "Het is hier fantastisch, ik vind het heel fijn." Corine van Veen (Talma dagbesteding), schoondochter Alize Fikkert en mevrouw Fikkert bespreken met elkaar de overstap van dagbesteding naar wonen in Talma Haven.

Mevrouw Fikkert was ruim tien jaar een vaste bezoeker van de dagbesteding in Talma Haven. "Vooral de gezelligheid vond ik leuk. Lekker samen kletsen en leuke activiteiten ondernemen. Gymmen was niet zo mijn ding, maar dat houdt je wel fit, dus daar deed ik ook gezellig aan mee", vertelt mevrouw Fikkert.

Corine vult aan: "Tien jaar geleden kwamen er ook nog cliënten bij ons op sociale indicatie. Daar hebben we nu de Koffiecorner voor. Dat is een instroomgroep, waarbij ondersteuning wordt gegeven in groepsverband voor thuiswonende ouderen. Mensen ontmoeten elkaar en drinken samen koffie. Tevens wordt er geobserveerd of er ook mensen zijn die dagbesteding nodig hebben. De dagbesteding is tegenwoordig meer gericht op het geven van zinvolle dagbesteding. We zorgen ervoor dat de cliënten ritme en invulling van de dag krijgen."

Mevrouw Fikkert ontving daarnaast ook thuiszorg. "Zij signaleerden dat



haar zelfredzaamheid minder werd. Daarnaast miste mijn schoonmoeder ritme in het weekend. Zelfstandig wonen werd steeds lastiger, dus daarom adviseerden ze ons om mijn schoonmoeder in te schrijven voor wonen met zorg. Ik moest wel even wennen aan dat idee, omdat ik dagelijks bij haar langsging voor een wandelingetje en andere zaken regelde. Maar nu ik zie hoe fijn ze het hier heeft, ben ik blij met de overstap. En dat wandelingetje, dat doen we nog steeds dagelijks", vertelt Alize met een lach. "Soms zien onze cliënten er best

tegenop als ze van de dagbesteding naar wonen in Talma gaan. Ze kennen hun groep al jaren en komen dan in een hele nieuwe omgeving terecht. Toch valt het achteraf altijd erg mee. In Talma gaat de dagbesteding door, alleen gebeurt dat nu op de groepen in de huiskamers. Het dagelijkse ritme vinden de mensen fijn, daardoor zijn ze snel gewend in hun nieuwe omgeving", vult Corine aan.

Mevrouw Fikkert is in ieder geval heel blij met haar nieuwe woonplek. "Het is hier fijn, het wonen in Talma Haven bevalt me uitstekend."



Een lintje voor Age!

Waardering voor ruim 40 jaar vrijwilligerswerk



Een bijzonder moment afgelopen voorjaar voor Age Koffeman (71), hij werd tijdens de lintjesregen benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau. Een mooie waardering voor het vrijwilligerswerk waar Age zich vele jaren voor heeft ingezet.

Age was veertig jaar lang vrijwilliger bij de Nederlands Gereformeerde Jeruzalemkerk. Voor de kerk verrichtte hij hand-en-spandiensten bij verschillende activiteiten, zoals huisbezoeken en de jaarlijkse bazaar. Ook speelde hij blokfluit en zong hij tijdens kerkdiensten in het verzorgingshuis. Tegenwoordig is Age nog steeds actief als vrijwilliger bij het Christelijke Urker Visserskoor Crescendo, het ouderenkoor Talma Haven en het Urker Mannenkoor Hallelujah. Al tientallen jaren deelt hij de muziek uit en helpt hij bij repetities. Zo'n 25 jaar lang, van 1975 tot 2000, heeft hij daarnaast de verzorgende taken op zich genomen tijdens de wedstrijden van de Hobbyvoetbalvereniging Urk.

Omdat Age altijd zo actief is geweest in maatschappelijk



opzicht, en nog is, werd hij in april benoemd tot lid in de Orde van Oranje Nassau. Vanaf deze plek een hartelijke felicitatie voor dit welverdiende lintje!

Foto: Het Urkerland

De nieuwe belevingstuin al gezien?

De binnentuin in Talma Haven werd afgelopen jaar flink aangepakt. Het resultaat mag er zijn: een prachtige tuin vol geuren, kleuren en elementen uit de Urker geschiedenis. De ontmoetings- en belevingstuin is een echte ontmoetingsplek voor jong en oud. In de zomermaanden hebben de cliënten al met veel plezier gebruik kunnen maken van deze mooie ruimte. Nieuwsgierig naar het eindresultaat? Scan de QR-code en bekijk de video!



Recept vanuit de Talma Keuken

Chocolade lava cakejes met vanille-ijs

Recept
voor 4
personen



Op zoek naar een lekker toetje voor de feestdagen? Probeer de tip van ons keukenteam eens: chocolade lava cakejes met rode bessen en vanille-ijs. Dat wordt smullen!

Ingrediënten:

- 100 gram boter
- 2 el cacao
- 2 eidooiers
- 100 gram suiker
- 100 gram bloem
- Boter

Benodigheden:

4 kleine ovenschaaltjes/ramequins

Zo maak je het:

Verwarm de oven voor op 180 graden. Vet de ovenschaaltjes in met boter en bestuif ze met wat cacaopoeder.

Smelt de boter met de chocolade au bain-marie tot een gladde massa. Laat 10 minuten afkoelen.

Klop de eidooiers en suiker tot een luchtig, lichtgeel mengsel. Spatel de

chocolade erdoor. Zeef de bloem boven het beslag en spatel deze door het mengsel.

Doe het beslag in schaaltes en bak deze 12 tot 15 minuten in de oven. Wanneer de lava cakejes zijn gerezen en de bovenkant droog is, zijn de taartjes klaar.

Dien het warme cakeje op en garneer deze met rode bessen en een bol vanille-ijs.

Eet smakelijk!

Onze locaties



Woonzorgcentrum Talma Haven
Ankerplaats 2
8321 RT Urk
0527-681735



Woonzorgcentrum Talma Het Dok
Vlechttuinen 1
8322 BA Urk
0527-681735



Talma De Hofstee
In ontwikkeling

www.talma-urk.nl

